

Рассмотрен на заседании  
педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ А.А.Кокозова  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

**ПЛАН**  
**мероприятий педагога-психолога по профилактике**  
**суицидального поведения обучающихся**  
**в МКОУ СОШ №10 х. Перевальный на 2024 – 2025 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог
2	Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства».	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям.	Сентябрь	Педагог-психолог, Социальный педагог
4	Организация оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (оздоровительный лагерь при школе)	Каникулярное время	Педагог-психолог, Социальный педагог
5	Организация работы по профилактике профессионального выгорания	В течение года	Педагог-психолог
6	Проведение цикла психологических классных часов: «Наши эмоции». (1 -4 класс); «Будущая профессия». (5 класс); «Эмпатия – основа взаимодействия». (6 класс); «Жизненные ценности».(7 класс); «Монолог о дружбе» (8 «А», 8 «Б» классы); «Профессиональное самоопределение». (9-11 классы); «Лабиринт профессий» (8 -11 классы); «Профилактика экзаменационного стресса». (9-11 класс).	Сентябрь- Май	Педагог-психолог, классный руководитель
7	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 класс).	Октябрь - Ноябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
8	Проведение занятий по программе «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков» (2-7 классы). Студинская Е.О. Педагог-психолог. г.Калининград.	Октябрь -Декабрь	Психолог
9	Проведение занятий по программе «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков». Пермина Л.А. Педагог-психолог. БОУ РА «Центр психолого- медико – социального сопровождения». г.Горно-Алтайск.	Октябрь -Декабрь	Психолог

10	Правовые классные часы: Что ты должен знать об УК РФ (6 – 8 классы). Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 – 11 классы).	Сентябрь Октябрь	Участковый инспектор, социальный педагог.
11	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся к ОГЭ, ЕГЭ (9 -11 класс). Составление памяток	Март-Апрель	Педагог-психолог, классный руководитель.
12	Диспут для подростков «Успех в жизни» (8 «А», 8 «Б» -9 класс).	Декабрь	Педагог-психолог.
13	Групповые занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор» (8 «А», 8 «Б» классы).	В течение года	Педагог-психолог, классный руководитель.
14	Семинар классных руководителей «Что такое суицид и как с ним бороться?».	Ноябрь	Педагог-психолог.
15	Семинар классных руководителей «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников».	Декабрь	Завуч по ВР, Педагог-психолог.
16	Лекторий «Школьный буллинг, или Давайте жить дружно».	Январь	Педагог-психолог.
17	Семинар – практикум «Эффективные тактики психолого – педагогической поддержки ученика в процессе развития».	Февраль	Завуч по ВР, Педагог-психолог.
18	Семинар- практикум для педагогов «Здоровьесберегающие технологии в классе КРО».	Март	Педагог-психолог.
19	Родительский лекторий: «Семейные традиции и способность ребенка трудиться». «Профессиональные намерения и возможности обучающихся»  «Индивидуальные трудности школьников в обучении и пути их преодоления». «Значение режима дня в воспитании детей в семье». «Значение памяти в интеллектуальном развитии школьника».	По плану школы, по запросу.	Педагог-психолог, завуч по ВР, классные руководители.
20	Групповые консультации родителей: 1.«Профилактика подросткового суицида: как помочь подростку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?». 2.«Эмоциональное благополучие детей». 3.«Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка». 4.«Детско-родительский конфликт и способы его преодоления». 5.«Профилактика насилия в семье».	Сентябрь  Ноябрь  Январь  Март  Май	Педагог-психолог.

21	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин).	По запросу	Педагог-психолог.
22	Проведение тестирования.  Опросник Г. Айзенка (2-4 классы). Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (6 - 11 классы); Опросник школьной тревожности Филлипса (6 -11 классы);  Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8 «А», 8 «Б» -11 классы);  Опросник суицидального риска в модификации Т.Н.Разуваевой. (8 «А», 8 «Б» -11 классы); Методика «Самооценка эмоциональных состояний» А.Уэссман и Д.Рикс (8-11 классы); Методика Шкала М.Ковач (5-11 классы).  Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона; Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения) (8 «А», 8 «Б» -11 классы).	Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь	
23	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь».	Апрель (По необходимости).	Педагог-психолог.
24	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников.	По заявлению	Социальный педагог, Педагог-психолог
25	Информировать комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течение года	Социальный педагог.
26	Заседание профилактической комиссии.	Один раз в четверть	Социальный педагог
27	Посещение семей «СОП».	В течение года	Социальный педагог
28	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни».	Апрель - Май	Психолог Социальный педагог. Классные руководители

Педагог- психолог

О.Ю.Дьяченко

Контактный телефон

89614949932